



Gym V. Jardin Anglais  
72, allée du Jardin Anglais  
93340 Le Raincy  
N° DDJSS n° 93 SP 123

Association N°W913002531

Siret : 334 131 927 00025 APE9312Z

[gym.v.jardinanglais@free.fr](mailto:gym.v.jardinanglais@free.fr)

[www.gym-leraincy.com](http://www.gym-leraincy.com) (Tous renseignements)

## PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

DU 18 janvier 2025

L'Assemblée Générale concernant la saison 2023 – 2024 s'est tenue à l'Espace Mège, 72 allée du Jardin Anglais au Raincy.

Plusieurs mails de convocation ont été adressés aux adhérents ainsi que des incitations à donner un pouvoir en cas d'impossibilité d'être présents.

L'AG a débute à 17h40 Après émargement et enregistrement des pouvoirs.

Le CA au complet est présent :

Michel Mallard, Président, Laurence Lipszyc, Vice-présidente, Oni Laurent, Trésorière, Pascale Lecoq, Secrétaire, Annie Daste, Secrétaire adjointe marche nordique, Christiane Lestrade, membre et ES bénévole, Catherine Gouesse, Nelly Houel et Diego Gressani membres

Plusieurs éducateurs sportifs sont également présents, les autres étant excusés :

Nadège Beyl, Isabelle Moreau, Christiane Lestrade, membre du CA et ES, Frédéric Tekian, Ruddy Loche, Aurélien Gaillard.

118 adhérents sont venus et 28 pouvoirs ont été enregistrés, soit un total de 146 adhérents représentés.

Le président ouvre la séance en faisant approuver le procès verbal de la saison 2022 – 2023 (approbation à l'unanimité) puis prend la parole pour son rapport moral.

## RAPPORT MORAL DU PRESIDENT

**2023/2024 : saison exquise, tout va très bien, tout va très bien, puisque :**

L'équilibre financier est atteint, hors subventions résiduelles covid sur l'an passé le résultat est comparable. Le « panier » moyen est de 235€. Il faut dépasser 400 adhérents pour dégager un excédent, c'est le cas : 417 mais nous étions 481 avant le covid,

- 96% de fidèles ont renouvelé leur adhésion. C'est dire la force des liens d'adhésion entre les pratiquants et nos coachs et l'efficacité de votre conseil d'administration, présent ici.

- On a fait évoluer certaines modalités tarifaires pour la marche nordique , par exemple mais sans augmentation de prix des modules d'activités et ce, depuis 7 ans,

- En marche nordique, Thierry est parti à la retraite mais le recrutement d'Aurélien a permis la continuité. La formation de jeunes de l'UCPA dans cette activité a été renouvelée. Les cours en salles ont nécessité parfois des remplacements ou recrutements que Laurence et Pascale ont su combler, ce qui n'est jamais simple

-La gestion et la comptabilité du club sont affaires de sérieux, suivi et compétences pour d'importantes prises en charges : c'est ce qu'Ouni a su assumer après le départ de Dominique et nous pouvons tous ,ici, la remercier. La dématérialisation des inscriptions,pour certaines activités comme le Pilate et pour toutes est une évolution qui deviendra incontournable,

**Donc tout va très bien, tout va très bien** et cependant il faut bien que je vous dise, qu'il y a de tout petits riens :

-18 délocalisations dont nous avons été prévenus parfois au dernier moment. En charge, Pascale, grâce à sa condition gymnique, a réussi régulièrement de saltos avant/ arrière organisationnels pour faire face, réussir les rattrapages et prévenir les adhérents et les éducateurs. Pas simple ! Ces changements de lieux ont, certes, participé aux 10 000 pas quotidiens recommandés pour nous tous.., donc tout va très bien..

- remise des créneaux horaires nécessaires pour la saison 2024/25 avant 15 mai 2024 pour réponse attendue le 15 juin, obtenue tellement plus tard...

**Mais tout va très bien, tout va très bien**, si chacun sait ce qu'il faut faire et ne pas faire :

-On anticipe son inscription grâce aux éléments présents sur le site gym'V dès début juillet, d'autant que les chèques ne sont débités qu'en octobre,

-On ne va pas en cours sans sa carte d'adhérent, les ES ayant instruction de stopper le cours si sortie immédiate non effectuée,

-On ne laisse jamais de sacs en salle gym-dance par sécurité

Ouni, Laurence et Annie vont vous parler en détail des finances, de la gym en salles des animations et stages et de la marche nordique et nous serons à disposition pour répondre à vos questions, mais si

**tout va très bien, tout va très bien**, c'est le résultat de :

-l'exemplarité, le professionnalisme et la pédagogie de nos coachs, constants tout au long de l'année avec un enthousiasme communicatif qui forge l'adhésion et l'encouragement de vous toutes et tous,

-Le dévouement, le sérieux et la complémentarité d'action des membres de votre conseil d'administration, toujours mieux organisés qui ont réussi le relais après Dominique, ce qui n'est pas rien. Je peux attester de leur exemplarité permanente pour servir Gym'V. J'en reparlerai lors des questions/réponses,

**Tout va très bien, tout va très bien**, si vous votez 5% d'augmentation dont je présenterai la nécessité après l'intervention d'Ouni sur les finances,

Et **tout ira très bien** si mes meilleurs souhaits de bonne année pour vous toutes et tous se réalisent pour chacune et chacun d'entre vous et pour gym'V, puisqu'il en est encore temps

*Le rapport moral du Président est mis au vote et approuvé à l'unanimité*

## **Rapport d'activités en salle par Laurence Lipszyc, vice présidente**

Le club remercie tout d'abord tous nos éducateurs sportifs pour leurs cours à savoir

Isabelle, alias madame longue jambe et son pilates tout en douceur mais si efficace

Nadège, l'art de s'occuper de notre en corps dans sa globalité... de la tête au pieds. Rien n'est laissé au hasard, c'est moi qui vous le dit ...

Sophie, le sport dans la bonne humeur

Valérie colas, Valérie Depuydt : une dose de peps avec nos deux Valeries si dynamiques.

Alyssa, tout dans la féminité avec cette nouvelle discipline. Déhanchés, waves et bien d'autres encore, tout est fluide chez elle et ... beaucoup moins chez nous !!!

Et en ce qui concerne notre gent masculine ahhh on se calme dans l'assistance car nous sommes vraiment gâtés :

Fabrice : un rayon de soleil qui illumine nos journées et ce rayon de soleil nous fait tourner la tête ... non ce n'est pas ce que vous pensez ... il nous fait tourner la tête avec ses cours de LIA

Aurélien : lui aussi a le sourire aux lèvres et lui aussi nous fait tourner la tête...mais avec son step

Ruddy: le rythme et le groove dans la peau

Et enfin relax max et bien non il s'appelle Fred et c'est le côté zen du club avec sa gym holistique, son Tai chi et son Qi Gong.

Inutile de rappeler que tous leurs cours sont de qualité dans des styles différents, ce qui nous permet de satisfaire tout le monde

Nous avons donc repris les cours le 4 septembre 2023, suivi du forum des associations le 9 septembre 2023. J'en profite pour vous remercier chaleureusement pour votre participation.

Nous sommes de plus en plus nombreux à faire les démos et je peux vous dire que l'on nous voit de loin avec nos tee-shirts roses. Le forum des associations est très positif pour le club car nous avons immédiatement après nos démos un afflux de personnes au stand.

Comme vous le savez déjà, les cours sont repartis en plusieurs modules fitness/cardio, bien être, Pilates, Gym holistique, Qi gong, tai chi sans oublier la marche nordique

Nous vous rappelons que nous organisons régulièrement des « stages découverte » très variés les samedis après-midi de 16 h / 17.30 h

N'hésitez pas à venir me voir pour toutes suggestions de stages. Sachez d'ailleurs que je reste à votre entière disposition pour toutes informations concernant les cours

#### Infos générales

- n'oubliez pas de signer le cahier de présence pour une question d'assurance
- Pas de sac et téléphone dans la salle
- Regarder régulièrement vos mails pour info club ainsi que notre site internet
- Comme vous avez pu le constater nous avons souvent des délocalisations de salle de dernière minute de la part de la mairie et c'est donc aussi pour cette raison qu'il est très important de regarder vos mails
- merci de ranger au mieux le matériel pour le bien être de tout le monde et surtout des coachs

Dernier point avant de terminer ce rapport d'activité :  
Et bien oui il s'agit de la journée olympique du 23 juin 2024, grande manifestation planifiée par la mairie du Raincy avec une très très belle participation de notre association. Alors quoi de mieux que nos fameux flash mob Gym v pour faire vibrer le Raincy.

Notez que nous avons obtenu de la mairie la fermeture de l'avenue de la résistance afin que nous puissions remonter celle ci en fanfare jusqu'à la mairie.  
Alors oui je suis très fière de cette prestation qui a remporté un franc succès et il est évident que je tiens à remercier chaleureusement tous les adhérents qui ont participé à cette belle journée sans oublier nos deux coachs Sophie et Fabrice qui se sont libérés un dimanche.

Comme l'année scolaire, nous avons terminé les cours le 6 juillet 2024. Bravo à tous pour votre bonne humeur

J'en profite pour remercier à titre personnel toutes les adhérentes qui viennent me voir régulièrement pour me dire leur attachement au club. Ça fait chaud au cœur

Et enfin je terminerai par remercier tous les membres du bureau :

Diego monsieur informatique.

Nelly et Catherine mesdames couteau suisse.

Annie notre secrétaire et son orthographe infaillible.

Pascale : madame mails et ce n'est pas peu dire.

Sans oublier notre président préféré, notre Zorro Michel qui n'a peur de rien ,

Et votre humble serviteur qui se joint à eux pour vous présenter tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année

*Le rapport d'activités en salle est mis au vote et approuvé à l'unanimité*

## Rapport activité pleine nature par Annie Daste, secrétaire adjointe

Frédéric ayant souhaité se retirer de l'activité Pleine Nature, le cours SPORT NATURE du lundi matin en forêt de Bondy a été supprimé, mais son initiative a perduré car plusieurs adhérentes continuent à se retrouver pour profiter de ce petit bout de nature à proximité. En marche nordique, tous les cours ont été maintenus, et celui du samedi matin en marche modérée rétabli grâce à Aurélien, notre nouvelle recrue. Ce sont donc 9h30 de marche nordique qui sont offertes aux adhérents, chaque groupe ayant une personnalité propre, impulsée par le coach.

- le mardi : cours d'allure modérée (1h30), animé par Christiane LESTRADE, animatrice bénévole, entourée de son groupe de fans !
- le mercredi : cours d'allure adaptée (1h30), réservé prioritairement aux personnes débutantes et à celles ayant des problèmes de santé. Animé par notre Thierry ASCHEHOUG, ES salarié, pilier de Gym V.
- le jeudi : cours d'allure soutenue (1h30), animé par Diego GRESSANI, ES bénévole, en remplacement de Frédéric. Ce groupe est constitué majoritairement de vétérans (des seigneurs et non des séniors) qui essaient vaillamment de résister à l'âge mais pas aux bavardages.
- le samedi cours d'allure sportive (2h), animé par Thierry qui est suivi de son groupe de vrais mordus de la vitesse et de l'endurance.
- le samedi cours d'allure modérée (1h30) : animé par Aurélien GAILLARD, ES salarié, qui a su fédérer autour de lui un petit groupe de fidèles qui ont apprécié sa gentillesse et son professionnalisme.
- le dimanche : cours d'allure modérée/soutenue (1h30), animé par Thierry, ouvert à tous, bon enfant, et lieu de tous les bavardages conviviaux.

Rappelons que c'était la dernière année de Thierry avant la retraite et que nous l'avons remercié de son dévouement à Gym V lors de notre dernière AG.

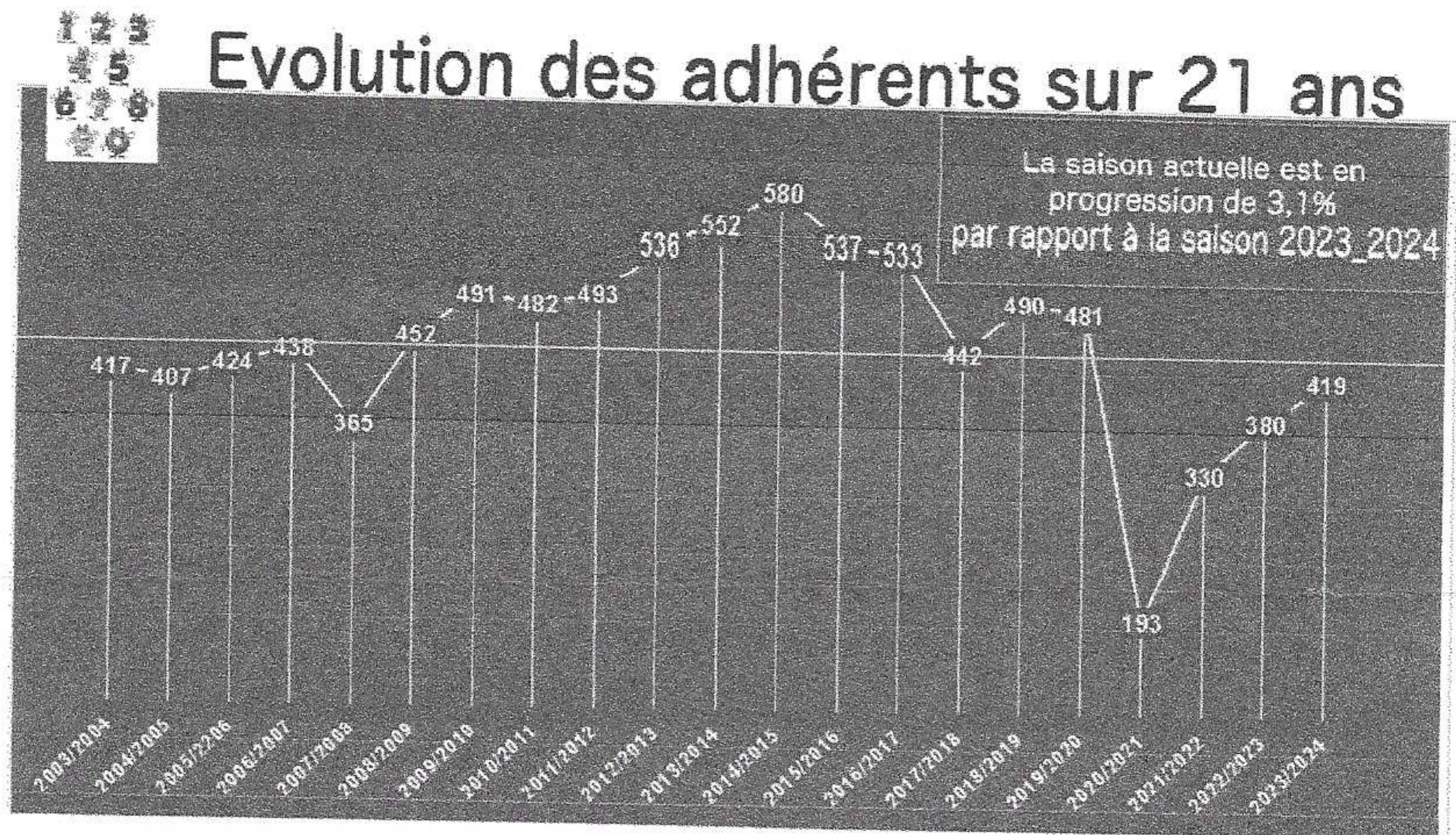
Le système d'initiation à la marche nordique pour les débutants proposé par Christiane est reconduit. Il a fait ses preuves et est très apprécié. Les séances ont lieu plusieurs samedis de la rentrée en fonction du nombre d'inscrits, de 9h à 11h, et comprennent une explication théorique du mouvement puis une courte partie pratique. Les nouveaux adhérents bénéficient ensuite de deux cours d'essai pour s'assurer que le rythme leur convient avant de rejoindre un groupe.

Nous n'avons pas cette année organisé de grand WE de Pentecôte, l'architecte principal de l'évènement, Thierry, et son aide précieuse Natacha, ayant souhaité se dégager de ce gros boulot d'organisation pour cause de retraite ! En revanche ils nous ont concocté avec quelques complices un grand jeu de piste ludique avec énigmes... et quelques dysfonctionnements. Nous avons passé un excellent moment de rigolades et de régalade car on avait tous apporté de quoi reprendre des forces. Merci encore aux organisateurs

Le nombre d'adhérents en marche nordique est passé de 79 à 82, un petit mieux...

*Le rapport d'activités pleine nature est mis au vote et approuvé à l'unanimité*

# Quelques statistiques par Diego Gressani, membre du CA et ES bénévole



427 adhérents	Age moyen 62
392 Femmes	Age moyen 62
35 Hommes	Age moyen 66

Age	Adhérents	
00-35	8	2%
36-45	42	10%
46-55	78	18%
56-65	116	27%
66-75	126	30%
76-85	48	11%
86-89	5	1%

	Nbr Adhérents	Age moyen
cardio fitness	158	56
Bien être	65	74
Pilates	49	59
MN	47	63
Tai chi	13	67

Activités	Adhérents	Age moyen
Cardio + Bien Etre	0	
Cardio + Pilates	31	61
Cardio + MN	10	65
Cardio + Tai chi	8	55
Cardio + Bien Etre + Pilates	5	71
Cardio + Bien Etre + MN	0	
Cardio + Bien Etre + Tai chi	0	
Cardio + Pilates + MN	3	66
Bien Etre + Pilates	2	71
Bien Etre + MN	3	73
Bien Etre + Tai chi	6	72
Bien Etre + Pilates + MN	1	68
Bien Etre + Pilates + Tai chi	3	62
Bien Etre + MN + Tai chi	0	
Pilates + MN	8	60
Pilates + Tai chi	1	52
Pilates + MN + Tai chi	1	65

# Rapport financier par la trésorière, Oni Laurent

GYM'V JARDIN ANGLAIS

## LE COMPTE DE RESULTAT

Exercice du 01/09/2023 au 31/08/2024

Charges	Montants	Produits	Montants
<b>60-Achat</b>	<b>3 559 €</b>	<b>70-Vente de produits finis, prestations de services, marchandises</b>	<b>1 670 €</b>
Achats d'études et de prestations de services	3 068 €	Prestation de services (stages découvertes)	1 655 €
Fourniture d'entretien et de petit équipement	491 €	Vente de marchandises	15 €
<b>61 - Services extérieurs</b>	<b>2 455 €</b>	<b>74- Subventions d'exploitation</b>	<b>1 500 €</b>
Sous traitance générale	450 €	Commune(s): subvention JO 2024	1 500 €
Locations	196 €		
Assurance	1 809 €		
<b>62 - Autres services extérieurs</b>	<b>3 129 €</b>		
Publicité, publication	638 €		
Déplacements, missions	1 984 €		
Frais postaux et de télécommunications	28 €		
Services bancaires, autres	479 €		
<b>63 - Impôts et taxes</b>	<b>732 €</b>		
Impôts et taxes sur rémunération (OPCO)	732 €		
<b>64- Charges de personnel</b>	<b>84 898 €</b>		
Rémunération des personnels	45 557 €		
Charges sociales	35 583 €	<b>75 - Autres produits de gestion courante (dont 1910 € bénévolat)</b>	<b>98 310 €</b>
Autres charges de personnel (dont 1910 € bénévolat)	3 758 €	Dont cotisations	96 400 €
<b>65- Autres charges de gestion courante</b>	<b>1 169 €</b>	<b>76 - Produits financiers</b>	<b>2 083 €</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>95 942 €</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>103 563 €</b>
<b>86- Emplois des contributions volontaires en nature</b>	<b>2 582 €</b>	<b>87 - Contributions volontaires en nature</b>	<b>2 582 €</b>
Personnel bénévole	2 582 €	Bénévolat	2 582 €
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>98 524 €</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>106 145 €</b>

Résultat : 7 621 €

GYM V JARDIN ANGLAIS

## Le Bilan

Exercice du 01/09/2023 au 31/08/2024

Actif	N	N-1
	Net	Net
<b>Actif Circulant</b>		
Créances	-224 €	0 €
Disponibilité Trésorerie	70 831 €	61 434 €
- CREDIT MUTUEL	7 047 €	7 231 €
- LIVRET BLEU	63 653 €	54 169 €
- TONIC PLUS	0 €	0 €
- CAISSE	131 €	33 €
Charges Constatées d'Avance	0 €	0 €
<b>Total général</b>	<b>70 607 €</b>	<b>61 434 €</b>

Passif	N	N-1
<b>Fonds Propres</b>		
Report à nouveau	58 234 €	42 391 €
<b>Résultat = excédent</b>	<b>7 616 €</b>	<b>15 843 €</b>
<b>Total 1</b>	<b>65 850 €</b>	<b>58 234 €</b>
<b>Dettes</b>		
Emprunts	0 €	0 €
Dettes Fournisseurs	353 €	275 €
Dettes Fiscales et Sociales	4 403 €	2 925 €
<b>Total 2</b>	<b>4 756 €</b>	<b>3 200 €</b>
<b>Total général</b>	<b>70 607 €</b>	<b>61 434 €</b>

**Le Budget Prévisionnel**

Exercice du 01/09/2024 au 31/08/2025

Charges	Montant	Produits	Montant
60 - Achat	5 500 €	70 - Ventes	1 500 €
Achats d'études et de prestations de services	4 500 €	Prestation de services	1 500 €
Fourniture d'entretien et de petit équipement	1 000 €		
61 - Services extérieurs	2 500 €	74 - Subventions d'exploitation	1 500 €
Sous traitance générale	500 €	Commune	1 500 €
Assurance	2 000 €		
62 - Autres services extérieurs	2 700 €		
Déplacements, missions	2 000 €		
Frais postaux et de télécommunications	100 €		
Services bancaires, autres	600 €		
63 - Impôts et taxes	800 €		
Impôts et taxes sur rémunération	800 €		
64 - Charges de personnel	87 810 €		
Rémunération des personnels	47 100 €		
Charges sociales (environ 78%)	36 710 €	75 - Autres produits de gestion courante	97 810 €
Autres charges de personnel	4 000 €	Dont cotisations	95 900 €
65 - Autres charges de gestion courante	1 500 €		
66 - Charges financières	0 €		
TOTAL DES CHARGES	100 810 €	TOTAL DES PRODUITS	100 810 €
86 - Emplois des contributions volontaires en nature	2 600 €	87 - Contributions volontaires en nature	2 600 €
Personnel bénévole	2 600 €	Bénévolat	2 600 €
TOTAL DES CHARGES	103 410 €	TOTAL DES PRODUITS	103 410 €

**Résultat : 0,00 €**

*Le rapport financier est mis au vote et approuvé à l'unanimité.*

**Proposition d'augmentation de 5% sur le global pour la saison 2025 – 2026**

Le Président rappelle que les tarifs multi-modules n'ont pas augmenté depuis 7 ans, que nous ne voulons pas toucher aux réserves qui servent à couvrir des frais exceptionnels, et que comme toute structure Gym V doit faire face à l'augmentation de différents postes :

- Educateurs sportifs : augmentations suivant l'inflation, augmentation des charges. Quand c'est possible les primes sont privilégiées pour éviter trop de charges. Frais fixes : assurance, SACEM, etc.
- Achat et renouvellement du matériel :
  - o Sonos qui rendent l'âme
  - o Haltères qui se peccent
  - o Bandes élastiques qui cassent
  - o Appuie-têtes adaptés et en nombre suffisant
- Frais divers engagés pour l'AG, le forum,, l'achat des cartes, etc.

C'est pour cela que nous mettons au vote cette proposition.

*Cette proposition est approuvée à l'unanimité.*



## Questions diverses

- *Les nouveaux horaires de cours en Bien-Etre dus à l'abandon du cours de mardi matin par Nadège et de zumba Gold par Ruddy le jeudi a gêné des adhérentes.*

La vice-présidente répond que les ES ont une vie comme tout le monde avec des impératifs qui leur appartiennent et que Gym V fait des pieds et des main pour en recruter de nouveaux avec diplôme adéquat, ce qui s'avère très compliqué. Il faut d'autre part jongler avec les créneaux des salles disponibles, autre contrainte dont nous ne sommes pas maîtres. Elle a fait également un sondage pour essayer de satisfaire le maximum d'adhérents mai à l'impossible nul n'est tenu.

- *Toujours en Bien-Etre, le nouveau cours de vitalité douce mardi à 13h30 se chevauche avec celui de marche nordique allure modérée.*

Dont acte, nous allons essayer de modifier cette anomalie.

- *Question récurrente : 17 h de cours en Fitness contre 9 en Bien-Etre pour le même prix.*

La raison en est le plus grand nombre d'adhérents en fitness. C'est pour éviter d'avoir des cours surchargés qui posent des problèmes de sécurité outre le manque de confort pour les participants.

## Intervention de M. le Maire

M. Genestier nous annonce que le Raincy a été déclarée la ville de Seine St Denis où la longévité est la plus grande et la qualité de vie meilleure. Elle est en outre déclarée ville la plus gourmande. Il a donc mis cette année le Raincy sous le signe du confort et nous dit que Gym V remplit tous les critères car l'association rend les gens heureux et en meilleure santé et n'oublie pas la gourmandise lors des festivités qui suivent l'AG.

Il tient tout particulièrement à remercier Gym V pour sa participation aux journées olympiques et nous adresse ses vœux pour 2025.

Le Président lève la séance à 18h45 et invite les participants à l'apéritif qui va précéder la soirée festive.

Michel Mallard, Président



Pascale Lecoq, Secrétaire



## ANNEXE

### Remerciements à Christiane Lestrade, ES bénévole qui effectue sa dernière année chez Gym V

Notre membre du CA, Christiane Lestrade, coach bénévole en marche nordique, effectue cette année sa dernière saison. Le CA tient à la remercier pour son engagement sans faille.

Peu d'entre vous ici la connaissent. Seuls les marcheurs ont ce privilège et encore pas tous. Son groupe de fidèles du mardi évidemment, ceux et celles qui ont fait une initiation à la marche nordique avant de s'inscrire ou l'ont eue comme remplaçante en cas d'absence du coach officiel.

Eh oui, Christiane, c'est un pilier de la marche nordique depuis 10 ans. Elle a fait à l'époque une formation pour pouvoir encadrer un groupe, après avoir marché quelques années en tant qu'« élève », et nous a permis ainsi d'élargir nos horaires. Depuis elle est partout où on a besoin d'elle, même depuis qu'elle s'est installée à Meaux. Elle a décidé d'arrêter à la fin de cette saison pour se donner un peu de liberté car c'est contraignant d'assurer une présence chaque semaine, qu'il pleuve, qu'il neige, qu'il vente ou même qu'on soit malade. On ne le dira jamais assez, on ne la remerciera jamais assez. Heureusement elle restera disponible ponctuellement et assurera toujours les initiations en septembre 2025.

Bon, ceci dit, Christiane c'est une forte personnalité, courageuse, indomptable, volontaire, rigoureuse et généreuse. C'est aussi une grande sportive qui chaque année se met elle-même au défi de marcher 1000 km du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre. Respect.

Personnellement j'admire sa pédagogie et sa façon de gérer son groupe. L'idée de proposer une initiation aux nouveaux adhérents vient d'elle parce qu'elle estime à juste titre qu'on ne peut pas être lâché dans un groupe déjà aguerri sans un minimum de théorie et de pratique. Car attention, la marche nordique, ce n'est pas une promenade ni de la rando, c'est un sport !

Attention aussi à celles et ceux qui n'attachent pas leur sac à dos devant, ils se font rabrouer gentiment car ça gêne le mouvement des bras ! Et elle nous encourage à « amasser des sous » pour échauffer les bras.

Question gastronomie, deux caractéristiques de Christiane sont une super recette de vin chaud pour le pot avant Noël et des œufs durs au pique-nique de fin de saison. C'est simple, c'est apprécié, c'est pratique, bref, c'est tout Christiane.

Merci beaucoup Christiane pour tous ces bons moments dont nous allons bénéficier pleinement jusqu'en juin, et ensuite profite bien des plaisirs de la vie dont tu es friande avec cette box que nous t'offrons pour un WE gourmand ou cocooning au choix... et 500g de chardons à la liqueur, ton pêché mignon !