

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MODULE 1 "FITNESS ET CARDIO"	STRETCHING		09h00-10h00					
	MULTI FITNESS	09h00-10h00			18h00-19h00			
	BODY SCULPT	11h00-12h00	12h30-13h30			09h00-10h00		
	BODY SCULPT					10h00-11h00		
	GYM BALANCE		18h00-19h00					
	RENFO TONIC			10h00-11h00				
	ZUMBA GOLD				09h45-11h00			
	LIA	10h00-11h00						
	CARDIO FITNESS		20h30-21h30					
	RENFO TONIC			18H00-19H00				
	CARDIO & ZUMBA				21h00-22h30			
	CARDIO FITBALL						09h00-10h00	
	AFRO KA DANCE			19H00-20H15				
	MODULE 2 "BIEN ETRE"	STRETCHING		09h00-10h00				
GYM DOUCE			11h00-12h00	11h00-12h00				
ZUMBA GOLD					09h45-11h00			
GYM DOUCE & STRETCHING					11h00-12h00	11h00-12h00		
MODULE 3 "PILATES"	STRETCHING		09h00-10h00					
	PILATES (non débutants)		10h00-11h00					
	PILATES				12h30-13h30			
MODULE 4 "MN"	STRETCHING		09h00-10h00					
	MARCHE NORDIQUE		14h00-15h30	14h00-15h30	14h00-15h30		09h30-11h00	10h00-11h30
							09h00-11h00	
Accessible à TOUS LES MODULES	STRETCHING		09h00-10h00					
	GYM HOLISTIQUE	16h30-17h30						
	QI GONG	17h30-18h30						
	TAI CHI	18h30-19h30						
	TAI CHI avancé	19h30-20h00						
	STAGE DECOUVERTE						16h00-17h30	